

Kursangebot des Turnvereins Karken



<u>Montag:</u>		*
19:00 – 20:00 Uhr	Rückenfit	Monika Kremers
20:00 – 22:00 Uhr	Volleyball	Alwin Scheuer
<u>Dienstag:</u>		
15:30 – 17:00 Uhr	Kinderturnen ab 4 Jahren	Gerda Jungen
17:00 – 18:00 Uhr	Tanzgruppe „just4fun“	Heike Drescher
18:45 – 19:45 Uhr	Strong Nation by Zumba	Isabella Bojdol
20:00 – 21:00 Uhr	Yoga	Melanie Hofmann
<u>Mittwoch:</u>		
9:00 – 10:00 Uhr u. 10:00 – 11:00 Uhr	Stuhlgymnastik im Pfarrheim	Monika Kremers
15:45 – 16:45 Uhr	Kinderturnen ab 1. Schuljahr	Petra Cüppers
16:45 – 17:45 Uhr	Kinderturnen ab 4.. Schuljahr	Petra Cüppers
18:00 – 19:00 Uhr	Rückenfit	Monika Kremers
19:00 – 20:00 Uhr	Bauch Beine Po	Monika Kremers
20:00 – 22:00 Uhr	Badminton	Hubert Frenken
<u>Donnerstag:</u>		
19:00 – 20:15 Uhr	Nordic Walking ab Bürgerhalle	Heinz-Willi Jöris
<u>Freitag:</u>		
9:00 – 10:00 Uhr	Yoga im Pfarrheim	Melanie Hofmann
14:30 – 15:30 Uhr	Eltern-Kind Turnen	Melanie Donath
15:30 – 16:30 Uhr	Eltern-Kind Turnen	Melanie Donath
Nach Absprache:	Deutsches Sportabzeichen	Iris Windelen

*Weitere Informationen zu den einzelnen Kursen sowie die Kontaktdaten der Übungsleiter sind auf unserer Homepage www.turnverein-karken.de zu finden.